



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 11 e 12

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

1ª e 2ª séries do Ensino Fundamental - EJA

OS JOGOS DIGITAIS



UM DOS OBJETIVOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA, É ESTUDAR OS DIFERENTES TIPOS DE JOGOS E BRINCADEIRAS, ENTRE ELES OS JOGOS DIGITAIS. ELES ESTÃO PRESENTES NA ROTINA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES, E, NA SITUAÇÃO QUE VIVEMOS HOJE, ESTES JOGOS FAZEM PARTE INCLUSIVE DO DIA A DIA DE ADULTOS.



OS JOGOS ELETRÔNICOS SÃO JOGOS QUE ESTÃO PRESENTES NOS CONSOLES DE VÍDEO GAME, COMPUTADORES, CELULARES ENTRE OUTROS. ELES PROPORCIONAM MUITOS BENEFÍCIOS COMO AJUDAR NA **CONCENTRAÇÃO E NA CRIATIVIDADE**, PORÉM A MAIORIA DESTES JOGOS MANTÉM O JOGADOR COM POUCA MOVIMENTAÇÃO, PODENDO AINDA, PREJUDICAR A SOCIALIZAÇÃO E DEIXAR O PRATICANTE **IRRITADO**. POR ISSO, É IMPORTANTE EVITAR JOGAR EM EXCESSO, PROCURE ALTERNAR SUAS ATIVIDADES E SE POSSÍVEL INCLUA ALGUMA AO AR LIVRE.



1. DE ACORDO COM O TEXTO, É **CORRETO** AFIRMAR QUE:

- (A) OS JOGOS DIGITAIS SÓ APRESENTAM MALEFÍCIOS. POR EXEMPLO, DEIXAR O JOGADOR IRRITADO.
- (B) OS JOGOS DIGITAIS SÓ APRESENTAM BENEFÍCIOS. POR EXEMPLO, DESENVOLVER A CONCENTRAÇÃO E A CRIATIVIDADE.
- (C) OS JOGOS DIGITAIS PODEM TRAZER BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS AOS JOGADORES. POR ISSO, É BOM EVITAR JOGÁ-LOS EM EXCESSO.

2. VOCÊ CONCORDA QUE O EXCESSO DE TEMPO EM JOGOS ELETRÔNICOS É PREJUDICIAL? POR QUÊ?

3. ENTRE OS JOGOS QUE VOCÊ CONHECE, ESCOLHA UM E ESCREVA QUAIS BENEFÍCIOS VOCÊ IDENTIFICA NELE.

